

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор школы



27 октября 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тфтели в соусе	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
20	30	107	779			60-00

<u>Обед</u>						
0,71	0,10	1,94	11	100	Огурцы свежие	
8,38	7,92	21,71	192	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
17,28	44,18	39,57	626	200/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	53	87	936			70-00

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

Литвищенко К. И.  
Марченкова Ю. И.  
Степанов Д. О.