


Согласовано:   
 Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

27 ноября 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов


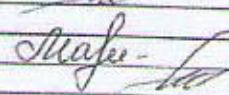
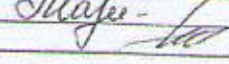
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,91	0,12	4,00	96	40	Зелёный горошек	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
13,54	21,00	2,82	255	150/5	Омлет натуральный	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
1,12	5,00	18,20	123	28	Пирожное "Чокопай"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	37	59	760			85-00

### Обед

1,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты	
4,92	2,54	21,30	128	200	Суп картофельный с рыбой	
15,30	39,53	2,69	428	70/50	Мясо тушеное	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	52	108	1011			85-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		Стелпанов Д. О.
Технолог		