

МУП "Мелкий опт"



27 декабря 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
34,89	6,21	50,03	401	150/35	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr/> 85-00
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,72	10,92	24,84	207	40	Вафли	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
38	18	98	712			

<u>Обед</u>						
1,20	3,19	7,48	64	60	Салат "Степной"	<hr/> 85-00
5,25	7,04	16,96	153	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	34	112	878			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.