

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<hr/> 75-00
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	
1,36	5,46	12,42	103	20	<b>Вафли</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
<b>37</b>	<b>12</b>	<b>83</b>	<b>596</b>			

### Обед

1,28	6,15	6,62	98	60	<b>Винегрет овощной</b>	<hr/> 75-00
4,80	6,47	12,25	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
1,00	0,20	20,20	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>29</b>	<b>37</b>	<b>105</b>	<b>882</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

28 февраля 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<hr/> <b>60-00</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,36	5,46	12,42	103	20	<b>Вафли</b>	
0,40	0,40	9,80	47	100	<b>Яблоко</b>	
<b>36</b>	<b>12</b>	<b>79</b>	<b>580</b>			

### Обед

2,14	10,26	11,04	164	100	<b>Винегрет овощной</b>	<hr/> <b>70-00</b>
5,29	7,43	15,32	150	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>31</b>	<b>43</b>	<b>123</b>	<b>1 022</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.