

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

12,12	13,87	61,87	426	170/30	Блины с джемом фруктовым	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
12	14	72	468			

Обед

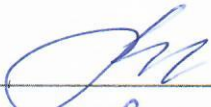
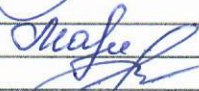

0,47	5,07	1,48	54	50/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	
5,45	6,68	23,01	174	200	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
14,77	32,68	40,49	516	200	Плов	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	45	88	850			

Полдник

2,70	0,90	37,80	173	180	Груша	
3	1	38	173			

ИТОГО

164-44

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		Багажкова М. С.
Технолог		