

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор



14 сентября 2023 г.

## Меню столовой школы для 10 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жирь	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
1,80	3,50	17,90	102	1 шт.	Йогурт фруктовый	
34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
<b>38</b>	<b>11</b>	<b>86</b>	<b>539</b>			<b>85-00</b>

<u>Обед</u>						
0,78	3,68	2,25	46	60	Салат из овощей	
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
21,18	23,25	39,09	465	240	Цыпленок, тушенный с картофелем и овощами	
0,68	0,26	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
1,52	3,80	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
<b>31</b>	<b>38</b>	<b>110</b>	<b>931</b>			<b>85-00</b>

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

Литвиненко К. И.  
Марченко Ю. И.  
Степанов Д. О.