

МУП "Мелкий опт"



28 декабря 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,62	1,06	2,76	36	1шт	Сырок плавленый "Виола"	
3,93	4,40	24,31	153	150/5	Каша жидкая молочная рисовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
2,55	0,85	35,70	163	170	Груша	
14	8	94	513			85-00

Завтрак

0,94	0,07	7,96	37	60	Салат из моркови с сахаром	
4,89	6,92	11,64	139	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	44	105	936			85-00

Обед

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.