

МУП "Мелкий опт"

28 декабря 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,62	1,06	2,76	36	1 шт	Сырок плавленый "Виола"	<hr/>
5,23	4,49	32,83	193	200/5	Каша жидкая молочная рисовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
13	8	79	451			60-00

Обед

1,24	0,10	10,55	49	80	Салат из моркови с сахаром	<hr/>
5,40	7,99	14,71	166	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Котлета мясная с соусом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
1,00	0,20	20,20	92	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	38	116	933			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.