

Согласовано:  
Директор школы

МУП "Мелкий опт"

29 января 2024 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность |       |          |      | Выход | Наименование блюда       | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|------|-------|--------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |       |                          |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |          |      |       |                          |                   |
| 1,91             | 0,12  | 4,00     | 96   | 40    | <b>Зелёный горошек</b>   |                   |
| 10,80            | 13,51 | 2,25     | 174  | 120   | <b>Омлет натуральный</b> |                   |
| 0,20             | 0,05  | 10,05    | 41   | 200   | <b>Чай с сахаром</b>     |                   |
| 1,52             | 3,60  | 13,20    | 92   | 20    | <b>Печенье</b>           |                   |
| 2,15             | 0,36  | 13,33    | 65   | 32,5  | <b>Хлеб ржаной</b>       |                   |
| 0,52             | 0,52  | 12,74    | 61   | 130   | <b>Яблоко</b>            |                   |
| 17               | 18    | 56       | 530  |       |                          | 75-00             |

|             |       |       |     |      |                                      |       |
|-------------|-------|-------|-----|------|--------------------------------------|-------|
| <u>Обед</u> |       |       |     |      |                                      |       |
| 1,17        | 3,06  | 6,34  | 58  | 60   | <b>Салат из белокочанной капусты</b> |       |
| 5,11        | 2,58  | 22,88 | 136 | 200  | <b>Суп картофельный с рыбой</b>      |       |
| 13,14       | 31,50 | 16,50 | 404 | 100  | <b>Котлета мясная</b>                |       |
| 3,87        | 6,07  | 39,96 | 230 | 150  | <b>Рис отварной</b>                  |       |
| 0,11        | 0,11  | 22,74 | 93  | 200  | <b>Напиток фруктовый</b>             |       |
| 2,15        | 0,36  | 13,33 | 65  | 32,5 | <b>Хлеб ржаной</b>                   |       |
| 26          | 44    | 122   | 986 |      |                                      | 75-00 |

|                    |  |                  |
|--------------------|--|------------------|
| Руководитель       |  | Литвиненко К. И. |
| Зав. производством |  | Марченкова Ю. И. |
| Калькулятор        |  | Степанов Д. О.   |
| Технолог           |  |                  |