

МУП "Мелкий опт"

Согласовано: *В. Вурмас*
 Директор школы
 МАОУ Гимназия № 23
 г. Владимир

29 февраля 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,23	4,49	32,83	193	200/5	Каша жидкая молочная рисовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
16	13	77	495			60-00

Обед

1,66	0,13	13,82	65	100	Салат из моркови с сахаром	
5,52	8,01	15,61	171	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
14,02	14,73	3,14	202	50/50	Филе цыпленка в сметанном соусе	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	29	119	893			70-00

Руководитель *Литвиненко К. И.*
 Зав. производством
 Калькулятор *Марченкова Ю. И.*
 Технолог *Степанов Д. О.*