

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

29 февраля 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3,93	4,40	24,31	153	150/5	Каша жидкая молочная рисовая	<hr/> 75-00
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
2,80	2,00	9,50	67	125	Фруктовое пюре	
17	14	65	460			

Обед

1,00	0,08	8,29	39	60	Салат из моркови с сахаром	<hr/> 75-00
4,98	6,94	12,33	143	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
14,02	14,73	3,14	202	50/50	Филе цыпленка в сметанном соусе	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	27	103	796			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

29 февраля 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,23	4,49	32,83	193	200/5	Каша жидкая молочная рисовая	<hr/> 60-00
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
16	13	77	495			

Обед

1,66	0,13	13,82	65	100	Салат из моркови с сахаром	<hr/> 70-00
5,52	8,01	15,61	171	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
14,02	14,73	3,14	202	50/50	Филе цыпленка в сметанном соусе	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	29	119	893			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.