

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

29 марта 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

11,94	11,47	79,57	466	170/30	Блины с джемом фруктовым	<hr/> 75-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
0,81	0,31	11,54	53	100	Мандарин	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
18	16	119	692			

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	<hr/> 75-00
7,48	6,83	19,29	169	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
17,09	37,60	34,65	546	210	Жаркое по-домашнему	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	45	92	887			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

29 марта 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

11,94	11,47	79,57	466	170/30	Блины с джемом фруктовым	<hr/> 60-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,62	0,62	23,08	106	200	Мандарин	
14	12	113	613			

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	<hr/> 70-00
8,71	7,98	24,37	205	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
17,09	37,60	34,65	546	210	Жаркое по-домашнему	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	46	84	871			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.