

Согласовано
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

29 сентября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
4,64	7,33	47,85	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
19	28	90	688			50-00

<u>Обед</u>						
0,71	0,10	1,94	11	100	Огурцы свежие	
8,38	7,92	21,71	192	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
17,28	44,18	39,57	626	200/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	53	87	936			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.