

МУП "Мелкий опт"

29 декабря 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

11,94	11,47	79,57	466	170/30	<b>Блины с джемом фруктовым</b>	<hr/> 60-00
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,55	0,85	35,70	163	170	<b>Груша</b>	
<b>15</b>	<b>12</b>	<b>125</b>	<b>670</b>			

### Обед

1,78	6,11	10,45	104	100	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<hr/> 70-00
6,43	5,61	24,07	173	250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
16,52	37,48	29,98	524	210	<b>Жаркое по-домашнему</b>	
0,68	0,28	29,62	137	200	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>50</b>	<b>107</b>	<b>1 003</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Заг. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.