

Согласовано:
Директор школы

МУП "Мелкий опт"

30 ноября 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	
3,93	4,40	24,31	153	150/5	Каша жидкая молочная рисовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
1,60	0,60	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
1,98	0,00	46,20	95	220	Апельсин	
12	33	107	449			<u>85-00</u>

Обед

0,94	0,07	7,96	37	60	Салат из моркови с сахаром	
4,89	6,92	11,64	139	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
16,36	16,10	1,90	218	60/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
30	28	90	750			<u>85-00</u>

Руководитель _____

Литвиненко К. И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Марченкова Ю. И.

Технолог _____

Степанов Д. О.