

Согласовано  
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

30 октября 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
0,90	0,16	3,10	20	80	Помидоры свежие	
13,54	21,00	2,82	255	150/5	Омлет натуральный	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
1,12	5,00	18,20	123	28	Пирожное "Чокопай"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
18	27	48	507			60-00

### Завтрак

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
2,06	4,12	8,39	80	80	Салат из свежей капусты с перцем	
6,30	5,58	22,94	168	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
11,07	29,68	2,69	322	50/50	Мясо тушеное	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,25	0,20	24,00	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	46	114	990			70-00

### Обед

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.