

Согласовано
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

31 октября 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.78	3.68	2.25	46	60	Салат из овощей	
13.66	15.88	16.50	266	100	Биточки из цыпленка	
4.18	4.99	29.20	179	150	Картофельное пюре	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
2.15	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
0.00	0.00	22.00	96	200	Сок фруктовый	
21	25	93	693			85-00

<u>Обед</u>						
0.43	0.06	1.16	7	60	Огурцы свежие	
4.87	6.87	18.92	158	200	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	
18.47	6.09	4.07	145	80/10	Поджарка из рыбы	
3.87	6.07	39.96	230	150	Рис отварной	
0.16	0.11	28.82	118	200	Кисель из красной смородины	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1.60	0.80	10.80	58	20	Хлеб пшеничный	
32	20	117	781			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.