

Согласовано
Директор школы



31 октября 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,31	6,13	3,74	77	100	Салат из овощей	
13,66	15,88	16,50	266	100	Биточки из цыпленка	
5,01	6,04	35,03	215	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	28	79	664			60-00

Обед

0,57	0,08	1,55	9	80	Огурцы свежие	
5,35	7,93	23,90	189	250	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	
13,66	11,48	16,50	226	100	Шницель рыбный	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,16	0,11	28,82	118	200	Кисель из красной смородины	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	27	132	884			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.