

МУП "Мелкий опт"



05 февраля 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,15	5,49	36,70	225	200/5	Каша молочная жидкая пшенная	
11,17	4,13	11,63	118	40/20	Бутерброд с мясом куриным	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
21	10	85	509			60-00

Обед

0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
8,58	7,96	23,36	200	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,06	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	49	96	958			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.