

МУП "Мелкий опт"



06 февраля 2024 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | кКал |       |                    |                   |

### Завтрак

|       |       |       |     |      |                   |       |
|-------|-------|-------|-----|------|-------------------|-------|
| 0,87  | 0,11  | 1,86  | 14  | 60   | Огурец соленый    |       |
| 13,69 | 11,48 | 16,50 | 226 | 100  | Шницель рыбный    |       |
| 4,71  | 5,10  | 33,52 | 199 | 150  | Картофельное пюре |       |
| 0,00  | 0,00  | 22,00 | 96  | 200  | Сок фруктовый     |       |
| 1,52  | 3,60  | 13,20 | 92  | 20   | Печенье           |       |
| 2,15  | 0,36  | 13,33 | 65  | 32,5 | Хлеб ржаной       |       |
| 23    | 21    | 100   | 693 |      |                   | 75-00 |

### Обед

|       |       |       |     |      |   |       |
|-------|-------|-------|-----|------|---|-------|
| 3,48  | 9,34  | 5,39  | 120 | 60   | Салат из свеклы с сыром                     |       |
| 4,75  | 8,85  | 9,36  | 119 | 200  | Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной |       |
| 13,49 | 29,36 | 48,60 | 513 | 220  | Плов  |       |
| 0,30  | 0,10  | 19,17 | 79  | 200  | Компот из кураги                            |       |
| 2,15  | 0,36  | 13,33 | 65  | 32,5 | Хлеб ржаной                                 |       |
| 24    | 46    | 96    | 896 |      |   | 75-00 |

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.