

МУП "Мелкий опт"

07 февраля 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3,00	5,36	11,51	106	150/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
5,19	14,71	37,74	305	85	Слойка домашняя	
0,81	0,31	11,54	53	100	Мандарин	
9	20	71	506			75-00

<u>Обед</u>						
1,17	3,06	6,34	58	60	Салат из белокочанной капусты	
5,38	7,07	17,99	158	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
13,66	15,88	16,50	266	100	Котлета из цыпленка	
4,71	5,10	33,52	199	150	Картофельное пюре	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	32	110	840			75-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.