

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»
ИНН 7602011001
КПП 7602011001

Руководитель образовательного учреждения

о учреждения

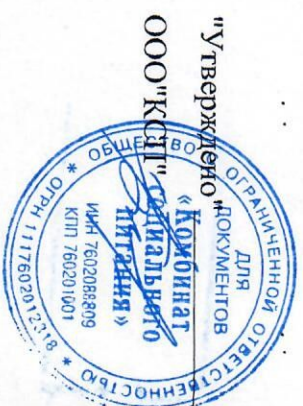
СЕЗОН ЗИМА 2026-2027г.

王德胜	男	45	山东	工人	高中	良好	已婚	2子1女	
李秀英	女	38	河北	教师	大学	良好	已婚	1子1女	
张国强	男	52	河南	农民	初中	一般	已婚	3子2女	
赵红梅	女	41	江苏	医生	大学	良好	已婚	1子1女	
刘伟明	男	35	浙江	工程师	硕士	良好	已婚	1子1女	
陈丽娟	女	48	湖北	公务员	高中	良好	已婚	2子1女	
周建辉	男	55	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
吴晓芳	女	32	广东	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
孙志远	男	43	湖南	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
郑雅婷	女	28	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	60	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	36	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	47	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	42	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	58	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	39	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	44	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	31	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	53	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	27	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	59	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	37	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	46	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	41	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	57	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	40	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	45	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	30	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	54	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	26	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	61	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	38	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	48	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	43	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	59	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	41	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	46	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	31	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	55	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	27	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	62	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	39	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	49	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	44	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	60	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	42	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	47	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	32	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	56	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	28	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	63	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	40	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	50	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	45	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	61	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	43	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	48	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	33	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	57	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	29	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	64	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	41	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	51	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	46	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	62	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	44	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	49	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	34	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	58	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	30	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	65	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	42	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	52	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	47	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	63	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	45	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	50	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	35	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	59	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	31	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	66	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	43	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	53	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	48	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	64	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	46	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	51	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	36	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	60	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	32	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	67	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	44	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	54	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	49	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	65	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	47	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	52	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	37	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	61	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	33	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	68	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	45	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	55	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	50	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	66	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	48	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	53	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	38	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	62	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	34	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	69	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	46	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	56	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	51	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	67	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	49	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	54	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	39	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	63	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	35	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	70	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	47	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	57	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	52	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	68	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	50	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	55	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	40	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	64	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	36	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	71	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	48	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	58	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	53	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	69	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	51	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	56	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	41	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	65	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	37	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	72	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	49	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	59	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	54	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	70	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	52	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	57	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	42	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	66	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	38	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	73	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	50	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	60	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	55	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	71	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	53	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	58	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	43	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	67	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	39	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	74	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	51	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	61	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	56	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	72	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	54	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	59	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	44	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	68	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	40	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	75	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	52	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强	男	62	江西	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
黄小娟	女	57	广西	教师	大学	良好	已婚	2子1女	
梁志军	男	73	云南	工人	初中	一般	已婚	3子2女	
曹丽霞	女	55	贵州	护士	大专	良好	已婚	1子1女	
周伟明	男	60	海南	工程师	本科	良好	已婚	2子1女	
吴晓芳	女	45	重庆	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
孙志远	男	69	四川	工人	小学	一般	已婚	3子2女	
郑雅婷	女	41	福建	程序员	本科	良好	未婚	0子0女	
马长贵	男	76	山西	农民	初中	一般	已婚	4子3女	
徐静雯	女	53	安徽	会计	高中	良好	已婚	1子1女	
郭永强</									



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Понедельник 1 недели



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг			
Завтрак																				
50	Лечо	40	0,47	0,00	0,04	0,00	0,00	2,23	5,9	3,54	13,37	0,16	7,86	0	0	0,02	0			
138	Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,14	4,77	7,60	0,59	30,11	226,03	168,3	14,96	129,5	0,76	33,48	63,09	0,79	0,06	0,05			
9	Ветчина вареная	20	2,86	2,86	5,12	0,00	0,00	57,52	4,2	6	45	0,44	0	0	0,06	0,1	0			
проп	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Про	Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,00	0,39	0,39	13,55	62,85	11,38	15,28	51,35	1,27	0	0,33	0,46	0,06	0			
411	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,04	9,91	38,60	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0	0			
проп	Фруктовое пюре	125	0,71	0,00	0,22	0,00	22,86	91,75	13,2	7,61	18,49	1,41	0	0	0	0,01	0,8			
Итого за 'Завтрак'		16,82	7,63	13,54	1,15	85,82	523,76	203,3	47,39	257,7	4,06	41,34	63,42	1,31	0,25	0,85				
Обед																				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,91	0,00	2,99	2,99	6,59	54,15	26,83	9,83	18,26	0,35	0	121,42	1,39	0,02	21,17			
73	Суп картофельный с рыбой	200	3,36	1,72	2,21	2,11	15,89	95,08	13,19	11,88	51,21	0,72	0,78	183,6	1,05	0,07	1,73			
187	Тефтели	120	10,85	9,88	16,76	1,70	10,62	234,79	22,58	21,94	121,1	1,43	6,75	15,6	1,23	0,28	1,42			
330	Капша трещневая рассыпчатая	150	6,79	0,03	4,43	1,77	35,49	200,01	13,04	104,1	153,1	3,58	15	17,97	0,48	0,2	0			
проп	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4			
проп	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Про	Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,00	0,39	0,39	13,55	62,85	11,38	15,28	51,35	1,27	0	0,33	0,46	0,06	0			
Итого за 'Обед'		26,38	11,62	27,11	9,09	112,13	778,14	101	171	409	10,2	22,53	338,92	4,8	0,64	28,33				
Итого за день		43,20	19,25	40,65	10,24	197,94	1301,90	304,3	218,4	666,7	14,2	63,87	402,33	6,11	0,88	29,18				



"Согласовано"

"Утверждено"
ООО "КСП
«Комбинат
специальной
питания»
МНН 7602068809
КПП 760201001
852102020

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Вторник 1 недели

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																		
119	Каша молочная "Дружба"	160	5,21	2,22	5,88	0,79	31,00	196,43	87,5	30,1	120	0,7	20,5	38,72	0,17	0,09	0,39	
227	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	22	4,8	76,8	1	100	104	0,24	0,03	0	
7	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0,00	0,00	70,12	200	11	120	0,1	42	47,6	0,08	0,01	0,14	
проп	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Про	Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,00	0,39	0,39	13,55	62,85	11,4	15,3	51,4	1,3	0	0,33	0,46	0,06	0	
264	Кофейный напиток с молоком	200	3,37	2,84	3,26	0,13	14,39	97,82	117	13,3	83,7	0,1	20	22	0	0,03	0,52	
проп	Бысквит Чоко-пай	30	1,26	0,00	5,40	0,00	21,30	134,58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Завтрак'			23,65	15,40	24,98	1,44	89,90	669,37	438	74,4	452	3,2	183	212,65	0,94	0,22	1,05	
Обед																		
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,70	0,00	3,58	3,58	6,79	59,01	14,7	20,6	29,8	0,4	0	1104	1,8	0,03	2,7	
66/1	Пи из свежей капусты с мясом и сметаной	200	2,40	1,05	5,73	4,16	8,23	91,69	27,1	16,7	43,5	0,6	3,6	192,32	1,93	0,06	9,83	
322	Биточки из мяса кур	90	13,71	11,52	11,93	2,74	13,14	215,20	13,6	14,7	103	1,3	37,3	47,95	1,99	0,06	0,24	
135/	Пюре гороховое	150	13,91	0,04	6,71	1,44	39,83	263,00	76,3	67,2	208	4,3	26,6	50,42	0,58	0,42	0	
проп	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Про	Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,00	0,39	0,39	13,55	62,85	11,4	15,3	51,4	1,3	0	0,33	0,46	0,06	0	
417	Напиток из шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	15,55	59,45	5,7	1,52	1,49	0,3	0	86,8	0,34	0,01	52	
Итого за 'Обед'			34,50	12,60	28,61	12,57	106,48	795,97	149	136	437	8,2	67,5	1481,8	7,1	0,64	64,8	
Итого за день			58,15	28,01	53,59	14,01	196,37	1465,34	586	210	889	11	250	1694,5	8,04	0,86	65,8	



"Согласовано" _____
г.Владимира

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Среда 1 недели



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																		
251	Запеканка из творога с молоком стуженым	160	24,70	23,25	14,76	1,38	39,22	386,62	283,47	42,9	312,53	1	81,8	103,48	1,12	0,09	1,07	
проп	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
411	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,04	9,91	38,60	0,29	0	0	0	0	0	0	0	0	
386	Фрукт	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	
Итого за 'Завтрак'			26,79	23,25	15,53	2,15	75,91	543,02	307,76	56,4	329,03	4,4	81,8	110,98	1,42	0,13	16,1	
Обед																		
38	Салат из свежеслы отварной	60	0,83	0,00	3,58	3,58	6,25	56,96	20,99	12,2	23,95	0,8	0	1,13	1,64	0,01	5,53	
	Суп картофельный с макаронными изделиями и 79 курицей	200	3,92	1,78	4,01	2,20	16,42	115,97	15,15	19,2	60,73	0,9	7	160,91	1,1	0,08	5,09	
фир	Плов из свинины	240	11,49	7,34	17,68	7,67	48,41	396,85	17,96	41,1	138,95	1,5	0	576	4,84	0,2	0,86	
проп	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Про	Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,00	0,39	0,39	13,55	62,85	11,38	15,3	51,35	1,3	0	0,33	0,46	0,06	0	
3	Напиток из фруктов	200	0,20	0,00	0,08	0,08	17,09	66,32	7,71	2,76	4,74	0,5	0	1	6	0,03	5,28	
Итого за 'Обед'			19,90	9,13	25,86	14,05	111,10	743,74	73,19	90,6	279,72	4,9	7	739,36	14	0,38	16,8	
Итого за день			46,70	32,38	41,40	16,20	187,01	1286,75	380,95	147	608,76	9,2	88,8	850,35	15,5	0,52	32,8	



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Четверг 1 недели

"Утверждено"
ООО "КСП"



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																		
293	Гуляш из мяса свинины	90	9,59		9,08	17,58	2,72	3,58	209,86	10,6	19,6	109	1,2	0	172,95	1,62	0,25	0,55
330	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,79		0,03	4,43	1,77	35,49	200,01	13	104	153	3,6	15	17,97	0,48	0,2	0
6	Масло сливочное	10	0,08		0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	2,4	0	3	0	40	45	0,1	0	0
проп	Хлеб пшеничный	20	1,32		0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Про	Хлеб ржаной	32,5	2,15		0,00	0,39	0,39	13,55	62,85	11,4	15,3	51,4	1,3	0	0,33	0,46	0,06	0
416	Какао с молоком	200	3,84		3,54	3,74	0,33	16,24	110,07	132	23,1	108	0,6	14,7	26,96	0,01	0,04	0,64
Итого за 'Завтрак'		23,76			12,74	33,52	5,35	78,37	693,63	169	162	425	6,6	69,7	263,2	2,65	0,54	1,19
53	Отваренный солёный	60	0,47		0,00	0,06	0,06	1,47	8,40	13,5	8,23	14,1	0,4	0	3	0,06	0,01	2,94
63	Борщ с курицей и сметаной	200	3,12		1,95	5,99	3,96	10,40	104,38	29,9	18,1	50,4	0,9	8,7	213,62	1,9	0,04	6,15
510	Котлеты рыбные	90	10,86		8,70	4,05	3,57	14,77	138,50	31,4	40,1	157	1,1	5,76	5,76	2,13	0,1	0,29
339	Картофельное пюре	150	3,09		0,65	3,93	0,49	21,15	131,18	38,1	29,5	86,5	1,1	20,5	26,8	0,17	0,11	5,19
проп	Хлеб пшеничный	20	1,32		0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Про	Хлеб ржаной	32,5	2,15		0,00	0,39	0,39	13,55	62,85	11,4	15,3	51,4	1,3	0	0,33	0,46	0,06	0
проп	Печенье	20	4,80		0,00	1,88	0,00	29,28	151,78	16,6	16	16,8	2,4	0	1	0,76	0,1	0
883	Кисель	200	0,02		-0,00	0,00	-0,00	26,47	105,18	8,71	0	16,1	0	0	0	0	0	0
Итого за "		25,82			11,30	16,42	8,60	126,46	747,04	150	127	392	7,1	35	250,5	5,47	0,42	14,6
Итого за день		49,59			24,03	49,94	13,95	204,83	1440,67	319	289	817	14	105	513,7	8,13	0,97	15,8

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Лингвистическая гимназия № 23» г. Владивостока

Пятница 1 недели

«Утверждено»
ООО «КСП»
«Комбинат
Рециркуляционного
Водообеспечения»
Директор _____

~~ещи а ль ното~~

ИЧН 760208880
КПГ 760201001

Завтрак

Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200	5,59	2,69	8,05	0,41	41,01	257,56	115	32,7	139	0,5	53	58,55	0,23	0,06	0,49
7 Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0,00	0,00	70,12	200	11	120	0,1	42	47,6	0,08	0,01	0,14
9 Ветчина вареная	20	2,86	2,86	5,12	0,00	0,00	57,52	4,2	6	45	0,4	0	0	0,06	0,1	0
прот Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0
262 Чай с лимоном	207	0,26	0,00	0,06	0,06	10,26	41,31	3,01	0,8	1,43	0,1	0	0,14	0,01	0	1,12
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0	0,02	4

Итого за 'Завтрак'
Обед

проп	Икра кабачковая	60	0,71	0,00	2,76	0,18	5,59	47,46	18,8	7,64	17,6	0,5	0	349,8	3,3	0,02	5,64
	Рассолыник ленинградский со сметаной и курицей	200	3,55	1,82	6,07	4,31	13,89	123,09	19,6	20,1	67,4	0,8	7,2	174,95	1,98	0,07	5,44
172	Печень по-строгановски	90	8,99	8,43	9,44	5,19	4,57	138,61	20,6	11,3	160	3,3	3342	4012,7	2,94	0,11	5,06
218	Макаронные изделия отварные	150	5,45	0,02	2,51	0,68	35,10	184,35	11,2	7,41	40,9	0,8	7,2	13,5	0,82	0,06	0
проп	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Про	Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,00	0,39	0,39	13,55	62,85	11,4	15,3	51,4	1,3	0	0,33	0,46	0,06	0
394/	Компот из сухофруктов	200	1,02	0,00	0,06	0,06	29,05	109,90	31,5	20	27,2	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,32
Итого за 'Обед'		24,50	10,28	21,50	11,07	120,51	755,81	113	81,7	364	7,3	3356	4667,8	10,6	0,34	16,5	
Итого за день		42,12	21,09	40,51	11,81	211,14	1358,36	449	140	683	11	3451	4774,1	11	0,53	22,2	

Итого за 'Обед'

"Согласовано"



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Понедельник 2 недели

"Утверждено"
ООО "КСП"



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	P3,мкг	T3,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																	
50	Лечо	30	0,35	0,00	0,03	0,00	0,00	1,68	4,42	2,65	10,03	0,12	5,9	0	0,01	0	
Фир	Плов из свинины	170	8,14	5,20	12,52	5,43	34,29	281,10	12,72	29,13	98,42	1,03	0	408	3,43	0,14	
7	Сыр (порциями)	20	5,26	5,32	0,00	0,00	0,00	70,12	200	11	120	0,14	42	47,6	0,08	0,01	
Прол	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	
Прол	Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,00	0,39	0,39	-13,55	62,85	11,38	15,28	51,35	1,27	0	0,33	-0,46	0,06	
262	Чай с лимоном	207	0,26	0,00	0,06	0,06	10,26	41,31	3,01	0,8	1,43	0,07	0	0,14	0,01	0	
Прол	Бисквит Чоко-тай	30	1,26	0,00	5,40	0,00	21,30	134,58	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Завтрак'			18,74	10,46	23,85	6,01	88,79	636,42	231,53	58,85	281,24	2,63	47,9	456,07	3,98	0,22	
Обед																	
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,70	0,00	3,58	3,58	6,79	59,01	14,66	20,56	29,82	0,38	0	1104	1,8	0,03	
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	6,10	1,67	7,18	4,45	19,45	162,43	31	34,57	102,84	1,83	0	201,82	2,03	0,22	
Фир	Филе куриное в сметанном соусе	90	11,60	10,98	17,15	4,35	4,87	219,75	25,22	13,57	112,99	1,12	50	61,09	2,42	0,04	
218	Макаронные изделия отварные	150	5,46	0,04	3,65	0,68	35,12	194,66	11,55	7,41	41,34	0,75	11,45	21,48	0,84	0,06	
Прол	Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,00	0,39	0,39	13,55	62,85	11,38	15,28	51,35	1,27	0	0,33	0,46	0,06	
Прол	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	
Фир	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	
Итого за 'Обед'			18,74	10,46	23,85	6,01	88,79	636,42	231,53	58,85	281,24	2,63	47,9	456,07	3,98	0,22	
Итого за день			37,48	20,92	47,70	12,02	177,58	1272,84	463,06	117,38	562,48	5,26	95,8	912,14	7,96	0,44	



"Согласовано"

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Вторник 2 недели

"Утверждено"
ООО "КСП"



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																		
	Каша пшенная молочная с																	
116	маслом сливочным	170	6,44	2,26	6,57	1,32	33,38	216,63	92,9	38,3	142	1	21,4	40,98	0,17	0,14	0,4	
9	Ветчина вареная	20	2,86	2,86	5,12	0,00	0,00	57,52	4,2	6	45	0,4	0	0	0,06	0,1	0	
проц	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
414	Кофейный напиток с молоком	200	3,33	2,84	3,25	0,12	15,47	101,71	117	13,3	83,7	0,1	20	22	0	0,03	0,52	
386	Фрукт	150	0,60	0,00	0,45	0,45	19,65	76,04	28,5	18	24	3,5	0	3	0,6	0,03	7,5	
Итого за 'Завтрак'			15,88	7,96	15,65	2,15	87,26	541,45	242	75,6	295	5,1	41,4	65,98	0,83	0,31	8,42	
Обед																		
	Салат из белокочанной																	
21	капусты с морковью и																	
	растительным маслом	60	0,91	0,00	2,99	2,99	6,59	54,15	26,8	9,83	18,3	0,4	0	121,42	1,39	0,02	21,2	
	Рассольник ленинградский со																	
72	сметаной и курицей	200	3,55	1,82	6,07	4,31	13,89	123,09	19,6	20,1	67,4	0,8	7,2	174,95	1,98	0,07	5,44	
510	Котлеты рыбные	90	10,86	8,70	4,05	3,57	14,77	138,50	31,4	40,1	157	1,1	5,76	5,76	2,13	0,1	0,29	
339	Картофельное пюре	150	3,09	0,66	4,62	0,49	21,16	137,45	38,3	29,5	86,8	1,1	24,5	31,3	0,18	0,11	5,19	
проц	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Проц	Хлеб ржаной	65	4,29	0,00	0,78	0,78	27,11	125,70	22,8	30,6	103	2,5	0	0,65	0,91	0,12	0	
проц	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Обед'			25,02	11,18	18,83	12,27	113,50	710,15	153	138	446	8,7	37,5	334,08	6,8	0,44	36,1	
Итого за день			40,90	19,14	34,49	14,42	200,76	1251,60	395	214	742	14	78,9	400,06	7,63	0,75	44,5	



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Среда 2 недели



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																	
	Пудинг из творога с яблоками и молоком стученным	170	22,77	21,21	17,76	5,99	49,54	446,02	256,24	40,38	301,31	1,67	67,2	113,43	12,87	0,13	9
254	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
262	Чай с лимоном	207	0,26	0,00	0,06	0,06	10,26	41,31	3,01	0,8	1,43	0,07	0	0,14	0,01	0	1,12
	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0	0,02	4
Итого за 'Завтрак'			25,35	21,21	18,15	6,18	89,78	618,59	273,25	49,17	316,74	4,54	67,2	113,57	12,88	0,15	14,12
Обед																	
53	Отурец соленный	60	0,47	0,00	0,06	0,06	1,47	8,40	13,52	8,23	14,11	0,35	0	3	0,06	0,01	2,94
83/1	Суп картофельный с курицей	200	3,61	1,82	3,72	2,38	15,99	110,20	15,68	23,33	68,13	0,97	4,2	169,9	1,07	0,09	7,75
417	Котлета по- хлыновски	90	7,53	6,96	14,46	5,55	7,13	187,99	13,48	15,95	86,67	1,09	8,1	14,53	2,73	0,19	1,66
354	Капуста тушеная	150	3,37	0,00	4,80	5,46	17,28	118,39	77,88	27,58	54,78	1,07	0	75,96	2,57	0,05	31,89
прод	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Прод	Хлеб ржаной	65	4,29	0,00	0,78	0,78	27,11	125,70	22,75	30,55	102,7	2,54	0	0,65	0,91	0,12	0
3	Напиток из фруктов	200	0,20	0,00	0,08	0,08	17,09	66,32	7,71	2,76	4,74	0,47	0	1	6	0,03	5,28
Итого за 'Обед '			22,11	8,78	24,16	14,57	104,82	706,56	151,02	108,4	331,13	6,49	12,3	265,03	13,34	0,49	49,52
Итого за день			47,46	29,99	42,31	20,75	194,60	1325,15	424,27	157,57	647,87	11,03	79,50	378,60	26,22	0,64	63,64



"Согласовано" _____
Г.Владимира

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Четверг 2 недели



"Утверждено" _____
ООО "КСП"

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг			
Защитак																				

Завтрак																				
1/1	Порошек зеленый	30	0,91	0,00	1,23	1,23	3,35	25,26	5,88	6,17	18,3	0,2	0	15	0,59	0,03	2,94			
144	Омлет натуральный	150	14,71	15,65	16,25	0,00	2,60	215,17	103	17,1	224	2,5	188	329,09	0,74	0,07	0,22			
6	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	2,4	0	3	0	40	45	0,1	0	0			
7	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0,00	0,00	52,59	150	8,25	90	0,1	31,5	35,7	0,06	0	0,11			
проп	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Про	Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,00	0,39	0,39	13,55	62,85	11,4	15,3	51,4	1,3	0	0,33	0,46	0,06	0			
262	Чай с лимоном	207	0,26	0,00	0,06	0,06	10,26	41,31	3,01	0,8	1,43	0,1	0	0,14	0,01	0	1,12			
386	Фрукт	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15			
Итого за 'Завтрак'		23,98	19,68	29,91	2,41	56,68	581,04	300	61,1	405	7,5	260	432,75	2,25	0,21	19,4				

38	Салат из свеклы отварной	60	0,83	0,00	3,58	3,58	6,25	56,96	21	12,2	24	0,8	0	1,13	1,64	0,01	5,53			
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,73	1,81	4,87	0,22	12,64	108,30	12	8,03	37,4	0,5	23	185,2	0,37	0,04	0,49			
293	Гуляш из мяса свинины	90	9,59	9,08	17,58	2,72	3,58	209,86	10,6	19,6	109	1,2	0	172,95	1,62	0,25	0,55			
330	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,79	0,03	4,43	1,77	35,49	200,01	13	104	153	3,6	15	179,7	0,48	0,2	0			
Про	Хлеб ржаной	32,5	2,15	0,00	0,39	0,39	13,55	62,85	11,4	15,3	51,4	1,3	0	0,33	0,46	0,06	0			
проп	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
883	Кисель	200	0,02	0,00	0,00	0,00	26,47	105,18	8,71	0	16,1	0	0	0	0	0	0			
Итого за "		24,43	10,93	30,98	8,82	107,35	787,93	76,7	159	391	7,4	38	377,57	4,56	0,55	6,57				
Итого за день		48,40	30,61	60,89	11,23	164,03	1368,98	377	220	796	15	298	810,32	6,81	0,77	26				



"Согласовано"

Г.Владимира

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Питание 2 недели

"Утверждено"
ООО "КСП"



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг			
Завтрак																				
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	170	6,66	2,36	8,35	2,17	31,65	224,78	116	54,7	179	1,4	36,7	40,9	0,62	0,16	0,42			
117																				
9	Ветчина вареная	15	2,15	2,15	3,84	0,00	0,00	43,14	3,15	4,5	33,8	0,3	-	0	0,05	0,08	0			
про	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
416	Какао с молоком	200	3,84	3,54	3,74	0,33	16,24	110,07	132	23,1	108	0,6	14,7	26,96	0,01	0,04	0,64			
про	Фруктовое пюре	125	0,71	0,00	0,22	0,00	22,86	91,75	13,2	7,61	18,5	1,4	0	0	0	0,01	0,8			
Итого за 'Завтрак'			16,00	8,05	16,41	2,77	89,51	559,30	264	89,9	340	3,7	51,4	67,86	0,67	0,29	1,86			
Обед																				
	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	0,91	0,00	2,99	2,99	6,59	54,15	26,8	9,83	18,3	0,4	0	121,42	1,39	0,02	21,2			
21																				
	Суп картофельный с крупой с мясом	200	3,37	1,70	4,41	2,23	15,94	115,67	11,5	20,6	62,4	0,8	0	154,1	1,02	0,1	5,03			
86/1																				
322	Виточки из мяса кур	90	13,71	11,52	11,93	2,74	13,14	215,20	13,6	14,7	103	1,3	37,3	47,95	1,99	0,06	0,24			
1/3	Картофель отварной	150	2,89	0,03	3,29	0,57	23,87	135,49	15,9	31,3	80,1	1,2	15	21,4	0,19	0,13	6,03			
Про	Хлеб ржаной	65	4,29	0,00	0,78	0,78	27,11	125,70	22,8	30,6	103	2,5	0	0,65	0,91	0,12	0			
про	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
411	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,04	9,91	38,60	0,29	0	0	0	0	0	0	0	0			
Итого за 'Обед'			27,99	13,25	23,71	9,62	115,31	774,37	90,8	107	367	6,3	52,3	345,51	5,5	0,43	32,5			
Итого за день			43,99	21,29	40,12	12,38	204,82	1333,66	355	197	706	9,9	104	413,37	6,17	0,71	34,3			